



スピリベル多摩川 クラブ概要



スピリベル多摩川とは



~ History and Future ~



東京都世田谷区を活動拠点とし、令和4年に創立40周年を迎えた歴史あるサッカークラブです。

そのルーツは、1982年に「多摩川サッカースクール」として誕生したことに始まり、2004年には現在WEリーグで活躍するINAC神戸レオネッサ(女子プロサッカーチーム)の東京育成支部として、「INAC多摩川」に名前を変えました。

そして 2022年、

これまでクラブの歴史を築いてきた全ての人々への感謝の想いと

これから出会うたくさん子どもたちへの希望と情熱を持ち、

これまで以上に地元の人々から愛され、地域に貢献できるクラブとなることを目指して

クラブ名称を「スピリベル多摩川」に改め、私たちはここから新たな歴史を紡いでいきます。

スピリベル多摩川が目指すもの



選手育成 + 人間育成

- ★ 地域の子どもたちにサッカーの楽しさを伝え広め、サッカーを通じて人間として大切な価値観やたくましい精神を育む。
- ★ 指導経験が豊富で、育成年代の心身へのアプローチが得意なプロの指導者たちが、実戦的で質の高い技術を伝える。

サッカーの魅力と価値の創造

- ★ 選手性・人間性の両面において、将来性溢れる人材を数多く輩出し、所属する選手たちや指導者の社会的評価を高める。
- ★ 子どもたちが安心・安全に育つ環境を提供する団体として地域貢献を行い、そこに関わる選手・保護者・指導者などの全ての人間が地域の人々との交流を大切にし、活動エリアにおけるサッカーの文化的価値を高める。

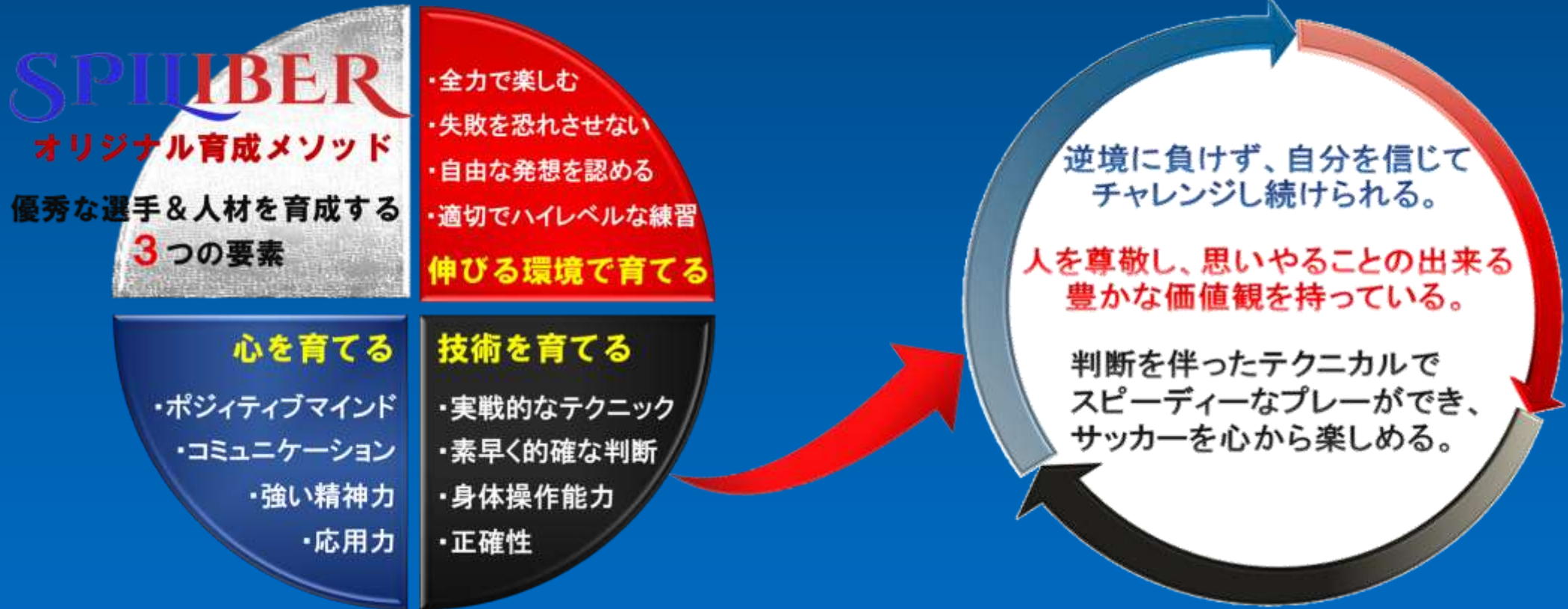
クラブ目標

- ★ 所属選手のみならず、その保護者や地域の人々が集い、自由に利用できる練習場及び広場とクラブハウスを建設する。
- ★ 魅力的な選手を育成する国内有数のサッカークラブとして、地元エリアで未来永劫発展し続ける。
- ★ サッカーを通じて地元エリアで暮らす全ての人々を豊かにする。



育成メソッド

「人間育成」と「選手育成」をどちらも手を抜かずに両立させるのがスピリベル多摩川の育成メソッドです。



スポーツにおいて心と体のバランスは非常に大切で、それは育成年代からトップアスリートまで共通して言えることです。確かな技術とその発揮には、土台となる安定した精神力が必要となります。また、心身共に良い状態で臨むトレーニングは、技術の習得も早く、より大きな変化を選手に与えることができます。

この育成メソッドを用いたコーチングによって育った選手たちは、自立心のあるたくましい人間性と、フィジカルに依存しない魅力的なスキルを両立させ、様々な環境で臆することなく自分を表現できる力強い人間・選手に育っていきます。

カテゴリー紹介



スピリベル多摩川U-10～U-12（育成＋強化）

- ★ 小学4年生～6年生までの選手が在籍するカテゴリー。
- ★ 週3回 + αの活動を行う。
- ★ 個人戦術に加え、グループ＆チーム戦術などの高度な知識・技術・サッカーの本質と楽しさを学ぶ。
- ★ 日本サッカー協会へ選手登録を行い、公式戦・招待杯・交流試合などにも積極的に参加していく。



スピリベル多摩川アカデミー（普及＋育成）

- ★ 幼児(年中以上)～小学6年生までの選手が在籍するカテゴリー。
- ★ 週に1回～最大4回の範囲で、選手やそのご家族の希望に合わせて、適切な頻度で活動を行う。
- ★ 質の高い個人技術＆戦術を習得するとともに、仲間との交流の中で豊かな人間性と価値観を養う。
- ★ 成長に合わせて適切な試合の機会を提供し、練習試合や招待杯、交流大会、希望者は公式大会にも参加する。
- ★ 仲間たちとサッカーをすることが大好きで、向上心を持った選手たちを育成・強化部門へ送り出す。



カテゴリー別 活動詳細

U-10～U-12 チーム (原則として週3回の活動に参加)

活動日	活動場所	時間	補足
土	東京都市大学グラウンド etc.	15:00～16:30	活動内容により変更あり
日	多摩川緑地広場サッカー場A面 etc.	8:00～ 9:30	活動内容により変更あり
祝日	都度調整	都度調整	試合や大会 もしくはoff
水 or 金	世田谷区立 玉堤小学校 校庭	17:00～18:15	週3回目は水金から選択可能
その他	年間2～3回の合宿や日帰り遠征など		土日のみの週2回なども可能

アカデミー (希望の曜日を自由に選択可能)

活動日	活動場所	時間	対象学年
月	川崎 東高根森林公園 多目的広場	16:15～17:30	小学1～6年生
火	大田 調布大塚小学校 校庭	16:45～18:00	小学1～6年生
水	世田谷 玉堤小学校 校庭	17:00～18:15	小学1～6年生
金	世田谷 玉堤小学校 校庭	17:00～18:15	小学1～6年生
土	世田谷 都市大グラウンド横広場 etc.	13:30～14:45	小学1～3年生
日	世田谷 東京都市大学グラウンド etc.	9:45～11:00	幼児(年中以上)～小学3年生
その他	各種イベント →	練習試合・招待杯	公式大会・レク合宿など



育成カリキュラム



スピリベル多摩川 U-10~12チーム育成カリキュラム

Class	Training →				Match →	Analysis →
U-12	基本動作の反復・完成	操作性+俊敏性+判断力	スペースの作り方と共有	自立心とコミュニケーション	大局観	両チームの分析
	戦術的ドリブル	判断を伴ったコントロール	状況に応じたキック	5対5	問題解決能力	
	ルール理解と応用	戦術理解とスカウティング	攻守のチーム戦術	オフ・ザ・ボール	個人の目標設定	
U-11	基本動作の反復・確立	アジリティ・コンタクトスキル	スペースの使い方	社会性と自己表現	ポジティブマインド	個と自チームの分析・課題
	ドリブルの持ち方や変化	狙いをもったコントロールの	キックの正確性・スピード	3対3+1	イマジネーション	
	反則とリスタートの理解	システムの理解	攻守のグループ戦術	マークを外す・駆け引き	攻守におけるスプリント	
U-10	基本動作の反復・習得	コーディネーション	スペースの理解	個人からの脱却	ミスを恐れない	個人分析と課題抽出
	ドリブル中の姿勢・視野	各種コントロールの習得	各種キックの習得	2対2+1	他人のせいにならない	
	試合ルールの理解	ポジションの理解	攻守の原則の理解	1on1の原則の理解	ボールと勝利への執着心	



スピリベル多摩川 アカデミー育成カリキュラム

Class	Grade	Session 1	Session 2	Session 3
A	U-12	ゴールを目指す (ドリブルとパスの判断)	パス&コントロール (認知&判断を伴ったパスとコントロール)	グループ戦術 (連携・連動)
	U-11			
健全なグループ内競争で自分を磨く/俊敏性・連続性・コンタクトスキル/状況判断を伴った技術の発揮・グループ戦術/豊かな価値観をもった人間性				
B	U-10	ドリブル (スピード・駆け引き・ボールコントロール)	パス&コントロール (狙った場所に・動きながら)	シュート (動きながら・キックのバリエーション)
	U-9			
サッカーに夢中になり向上心を持つ/器用に俊敏に体を動かす/基礎技術を深め、駆け引きや判断を習得/思いやり・尊敬心・責任感・コミュニケーション				
C	U-8	ドリブル (思い通りに運べるようになる)	ファーストコントロール (思った場所に止められるようになる)	キック (狙った場所に蹴ることができるようになる)
	U-7			
	U-6			
サッカーを大好きになる/思い通りに体を動かす/質の高い基本技術の土台作り、1vs1戦いで負けない選手/仲間との交流				

★ A～Cグループの分け方は学年を基準にしつつも、個々能力と人間性に合わせた適切なグルーピングを行う。



各種会費と割引制度

U-10～U-12チーム

入会金	年会費	月会費	その他
12,000円 (税込)	12,000円 (税込)	12,000円 (税込)	・ウェア代 (ホーム&アウェイの2セット) 別途必須

アカデミー

入会金	年会費	月会費	その他
5,000円 (税込)	5,000円 (税込)	5,000円 (税込) / 週1回	・ウェア代 (ホーム3点セットのみ) 別途必須 ・8月は月会費の請求はありません

割引制度

兄弟割引	アカデミー生 複数回割引	チーム生 追加トレーニング割引
1家庭から2名以上在籍の場合 月会費 500円引き / 1名毎	週2回以上通う場合 月会費 1,000円引き / 2回目以降	U-10～U-12チーム選手が週4回以上練習参加する場合 その回数に関わらず +2,000円 / 月

その他

- ・月会費は毎月25日に**当月分**を請求します (新規入会時を除く)
- ・年会費はチームは2月、アカデミーは3月に請求します
- ・支払方法はクラブアプリ内の決済サービスを利用します
- ・合宿などのイベント参加費は別途発生します



パーソナルトレーニング

スピリベル多摩川では、通常の活動とは別にパーソナルトレーニング(個人レッスン)も承ります。

チーム内でさらなる活躍を望む選手や、個人の課題にフォーカスした専用のトレーニングを希望される選手が、指導スタッフを指名して希望の日時・場所でトレーニングを行うことができ、技術向上はもちろん、身体操作や戦術理解・GKトレーニングなどもテーマとして設定できます。

個人でのお申し込みからお友だちと一緒に数名でのスモールグループ練習も受け付けています。

【スグラムから申し込み】

スグラムのコーチへ連絡ページ内にある「パーソナルTR受付」に、希望する担当コーチ宛にメッセージを送る。



【ヒヤリングと日程調整】

選手個人の悩みや希望、目標についてヒヤリングを行い、希望日時や場所(原則受講者が指定)を調整する。

【トレーニングの実施】

トレーニングの回数や期間は、単発・複数回・定期などからご希望に合わせてご相談ください。



パーソナルトレーニング 受講費

1回(70分程度)

複数回 & 定期講習

その他

7,000円(税込)

6,000円(税込) / 1回

選手と保護者の方が希望する内容に合わせて回数や頻度は調整可能。
複数名のグループ練習であればさらに割引(5,000円/1回)が適用されます。

Sgrum（スグラム）の利用



当クラブは、コミュニケーションアプリ「スグラム」を導入しています。必ず**アプリの通知設定をON**にしてください。

クラブと保護者間の連絡手段

- ★ スグラム内の「カレンダー」に活動スケジュールを掲載します
- ★ スグラム内の「お知らせ」や「お便り・資料連絡」から、雨天中止やお手紙の配布をします
- ★ 保護者の方は、スグラム内の「クラブ・コーチへ連絡」を利用して、遅刻や欠席連絡、その他のお問合せをします

各種費用の決済

- ★ 会費は、スグラム内の「会費等の請求・入金」から請求します。通知がきましたら案内に従ってお手続きください。
- ★ ウェアなどの用品は、HP内の「書類DL」にあります用品注文書を提出 → 会費と合わせてご請求します。
- ★ お支払い方法は、「クレジットカード」「コンビニ払い」「振り込み」などから選択できます。 ※原則として現金不可



Sgrumは当クラブのオフィシャルサプライヤーとして、Jリーグでも数多くのクラブが導入しているスポーツクラブ用アプリを提供していただいています。また、育成年代のサッカーの発展のため、様々なイベントの企画・サポートを全国で行っています。



SNSで活動の様子や報告

選手たちの活動の様子やクラブの取り組みなどは、クラブ公式の Instagram・Facebook の両方に掲載されます。
保護者のみなさまも、選手たちを応援するクラブサポーターの一員としてぜひご覧になってください！

SNS掲載内容

- ★ アカデミーは練習風景や試合の様子をお伝えします。
- ★ U-10～U-12チームは試合での取り組みを簡単なマッチレポート付きで掲載します。
- ★ クラブが開催する様々なイベント情報もこちらで配信します。
- ★ 合宿などのイベント中の選手の様子や、日ごろの活動のふとした瞬間などもUPLしていきます。



保護者の皆さまへのお願い



スピリベル多摩川には、保護者の皆さまのお当番などは一切ございません。

その代わりに、子どもたちがサッカーを心から楽しみながら大きく成長できるよう、以下のようなサポートをお願いしています。



サポーターズルールの遵守

- ★1 サッカーをするのは子どもたち！ 私たちではありません。
- ★2 子どもの世界に踏み込まない！ 彼らが最も成長するのは子どもたち同士で過ごす時間です。距離感を大切に。
- ★3 子どもの失敗や敗戦を恐れない！ 私たちが転ばぬ先の杖になってはいけません。
- ★4 子どもを勇気づけて笑顔で送り出す！ 私たちの役割はコーチではなく、プレッシャーをかけることでもありません。
- ★5 仲間や相手、全ての子どもたちを応援する！ サッカーに敵はいません。私たちが率先してリスペクト精神を。
- ★6 勝ちたいかどうかを決めるのは子どもたち！ 私たちが目先の勝利にとらわれ、欲望を押し付けてはいけません。



グラウンド獲得抽選



レフェリーズコミュニティ

どちらも子どもたちがサッカーをする機会を増やすために、有志の保護者の方が参加できる取り組みです。



グラウンド獲得抽選 (世田谷・大田エリア)

スピリベル多摩川のホームグラウンドは、皆さまのご協力によって確保されている「多摩川緑地広場サッカー場」です。ご都合の良いときに多摩川緑地広場管理公社へはがきを投函しに行くことでグラウンド獲得抽選に参加できます。

①手をあげる



- Sgrumカレンダーでお知らせがくる
- 協力できる月は参加で回答する

②はがきを受け取る



- コーチがはがきを配布する
- スグラム配信された通りに記入する

③管理公社に出す



- 毎月22日～月末のどこかで行く
- 専用の抽選ポストに入れるだけ

④結果が届く



- 出したはがきが自宅に届く
- 当選スタンプが押されていたらコーチへ提出

グラウンド獲得抽選 (川崎エリア)



月曜アカデミー川崎校のホームグラウンドは、皆さまのご協力によって確保されている「東高根森林公園 多目的広場」です。市営施設などで登録・作成できる「ふれあいネットカード」を利用したWeb抽選で獲得しています。

①カードを作る



- ・川崎市在住もしくは在勤の18歳以上
- ・区役所などに身分証明書などを持参
- ・15分程で登録・カード発行完了

②カード番号をクラブに



- ・カード番号とパスワードをコーチへ報告
- ・セキュリティ番号は設定しないこと

③スタッフがweb抽選



- ・毎月1～7日にスタッフが入力
- ・保護者の方の作業はありません

④結果が届く



- ・毎月12日までに抽選結果を確認/確定
- ・全てスタッフが作業します



レフェリーズコミュニティ

スピリベル多摩川では、有志の大人たちが「レフェリーズコミュニティ(審判部)」として活動しています。
このコミュニティの参加者が増えることは、**選手たちの練習や試合など、活動の機会を増やす**ことに繋がります。



【コミュニティに参加】

- 選手たちのために無償で、有志でご協力いただける方。
 - 土日祝日の活動などに参加できる頻度の高い方。
- ※資格取得費用はクラブ負担。ウェアもレンタルします。



【クラブからの協力依頼】

- コミュニティメンバーへご協力いただきたい活動の詳細をお知らせしますので、参加可否をお知らせください。
- ご自身のお子様がいる活動に帯同することを基本としますが、他学年の審判にもご協力いただけますと幸いです。

【審判の練習と実践】

- 練習試合や招待杯などで審判協力をお願いします。
 - 公式戦で審判をする前の実践練習の場としてご参加ください。
- ※クラブスタッフもサポートするのでご安心ください！

保護者の方でJFA公認 指導者ライセンス(D級以上)をお持ちの方も、審判とは違う形でのサポートが可能です。

資格をお持ちの方はぜひお申し出ください！！